

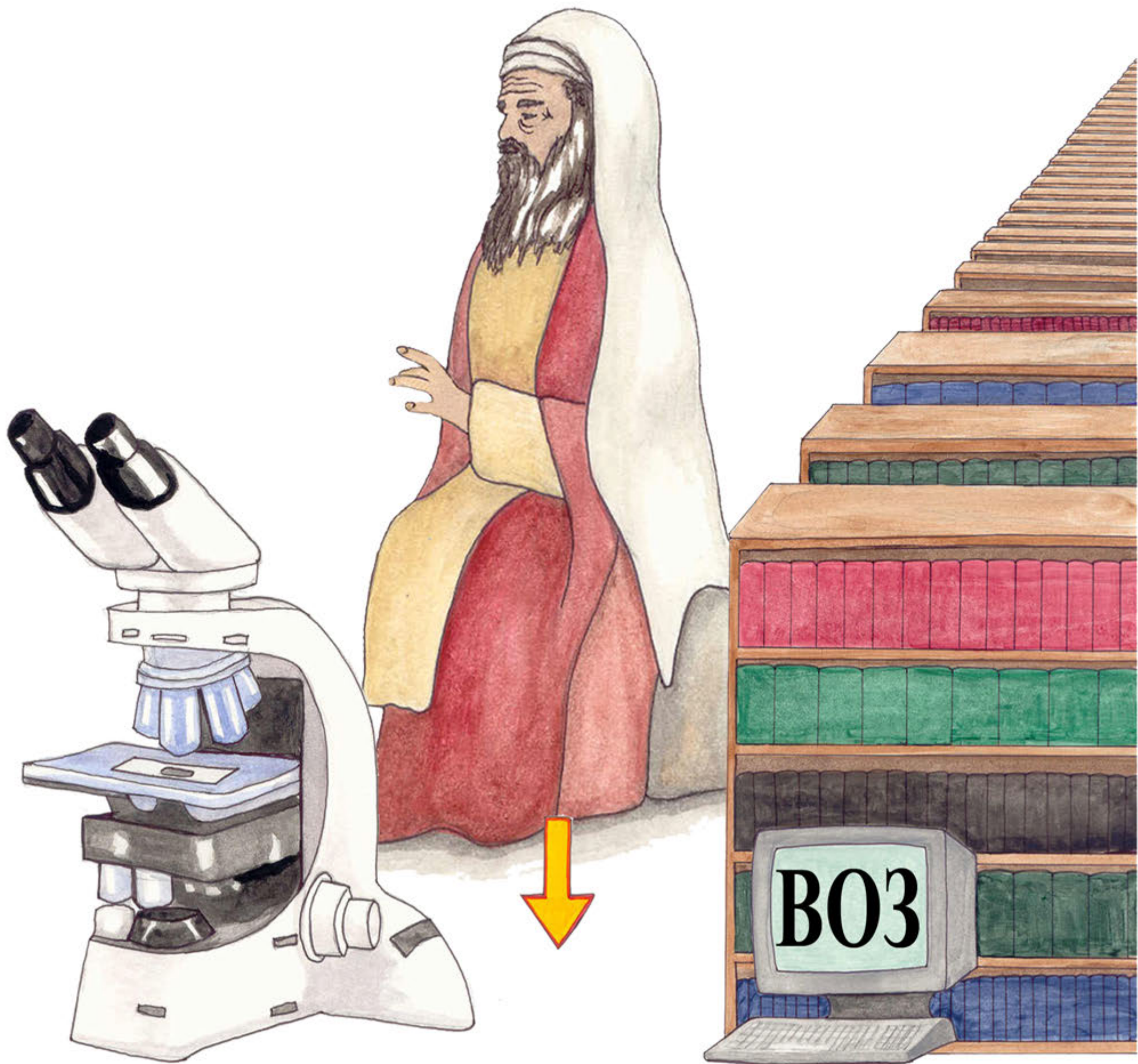
**Программа медико-санитарного просвещения
для развивающихся сообществ
Иллюстрации
Плакат размером 28 x 43 см
Издание 2023**

ЧАСТЬ А (1-25)


1. ПРЕДИСЛОВИЕ (СМ. ОБЛОЖКУ)
2. САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЗНАНИЯ (А и Б)
3. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СМЕРТИ И СТРАДАНИЙ (А, Б и В)
4. ВИЧ/СПИД
5. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДА
6. БЕЗОПАСНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА
7. БЕЗОПАСНЫЕ КУХОННЫЕ ПЛИТЫ
8. МЫТЬЁ РУК (А и Б)
9. НЕПРАВИЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ЭКСКРЕМЕНТОВ
10. ПРАВИЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ЭКСКРЕМЕНТОВ
11. МУХИ КАК ПЕРЕНОСЧИКИ БОЛЕЗНЕЙ
12. КОНТРОЛЬ ЗА НАСЕКОМЫМИ И ГРЫЗУНАМИ
13. КОНТРОЛЬ ЗА КОМАРАМИ
14. САДЫ
15. ГЛИСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (А и Б)
16. ШИСТОСОМОЗ
17. ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОЙ ПИЩИ (А и Б)
18. КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ
19. КОРМЛЕНИЕ ИЗ БУТЫЛОЧКИ
20. ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ
21. ДИАРЕЯ
22. КАК СМЕШИВАТЬ ОРС (ОРАЛЬНЫЕ РЕГИДРАТАЦИОННЫЕ СОЛИ)
23. КАК ЛЕЧИТЬ ДИАРЕЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
24. КОГДА БОЛЬНОГО ДИАРЕЕЙ ПОКАЗЫВАТЬ ВРАЧУ
25. ПРИЗНАКИ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

ЧАСТЬ Б (26-50)

26. РАСТВОР ОРС ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ
27. РАСТВОР ОРС ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ
28. ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ
29. ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ
30. УХОД ПРИ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЯХ (А и Б)
31. ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И БОЛИ
32. КОГДА ВЕСТИ БОЛЬНОГО К ВРАЧУ
33. ТУБЕРКУЛЁЗ
34. ЧЕСОТКА
35. ГИГИЕНА
36. ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА У ВЗРОСЛЫХ
37. ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ
38. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (А и Б)
39. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
40. ОСТЕОПОРОЗ
41. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ИНСУЛЬТ, ДИАБЕТ, РАК, СЛАБОУМИЕ И ДРУГИЕ НИЗ (А и Б)
42. КИСЛОТНЫЙ РЕФЛЮКС
43. ПОМОЩЬ ПРИ БОЛЯХ В СПИНЕ (А, Б и В)
44. ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ
45. УТОПЛЕНИЯ / ПАДЕНИЯ/ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
46. БЕШЕНСТВО/ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЙ
47. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
48. ПОМОЩЬ ПРИ УДУШЬЕ: МЕТОД ХАЙМЛИХА
49. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФ И ДРУГИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ
50. ЗАКЛЮЧЕНИЕ-САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЗНАНИЯ



**Health Education Program
For Developing Communities**
(The Most Important Knowledge)



Handbook & Illustrations

Available in English, French, Hmong, Khmer, Mandarin, Russian
and Spanish (with more languages coming)
These materials may be copied for non-profit educational purposes
DOWNLOAD FREE at www.hepfdc.info



2А. ВАЖНЕЙШИЕ ЗНАНИЯ



2Б. САМОЕ ВАЖНОЕ ЗНАНИЕ

3 условия



**Всемирная организация
здравоохранения сообщает,
что по крайней мере**

**80 % преждевременных сердечных заболеваний
(причина смерти № 1)**

80 % случаев инсульта (причина смерти № 3)

80 % случаев диабета (причина смерти № 6)

40 % случаев рака (причина смерти № 2)

и МНОГИЕ другие заболевания

можете предотвратить

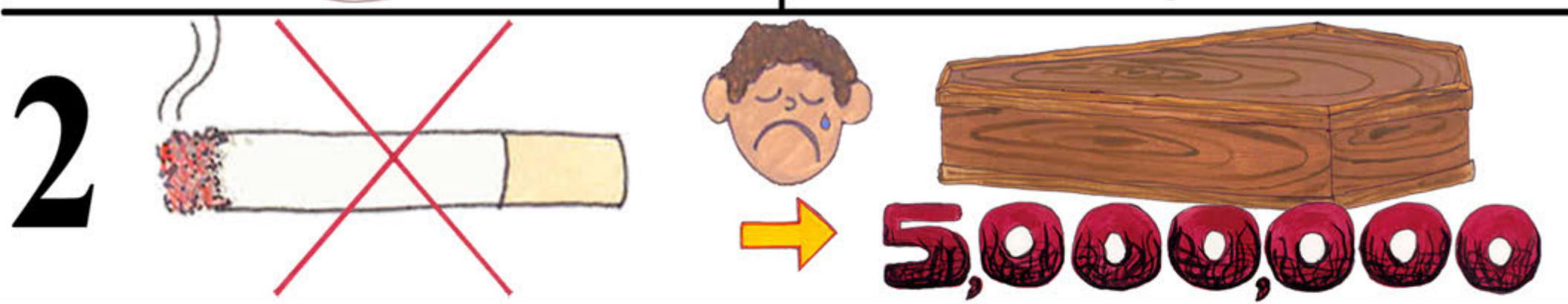
ВЫ САМИ,

выполняя только 3 условия

**(более важные, чем все наши больницы и клиники,
врачи и медперсонал,**

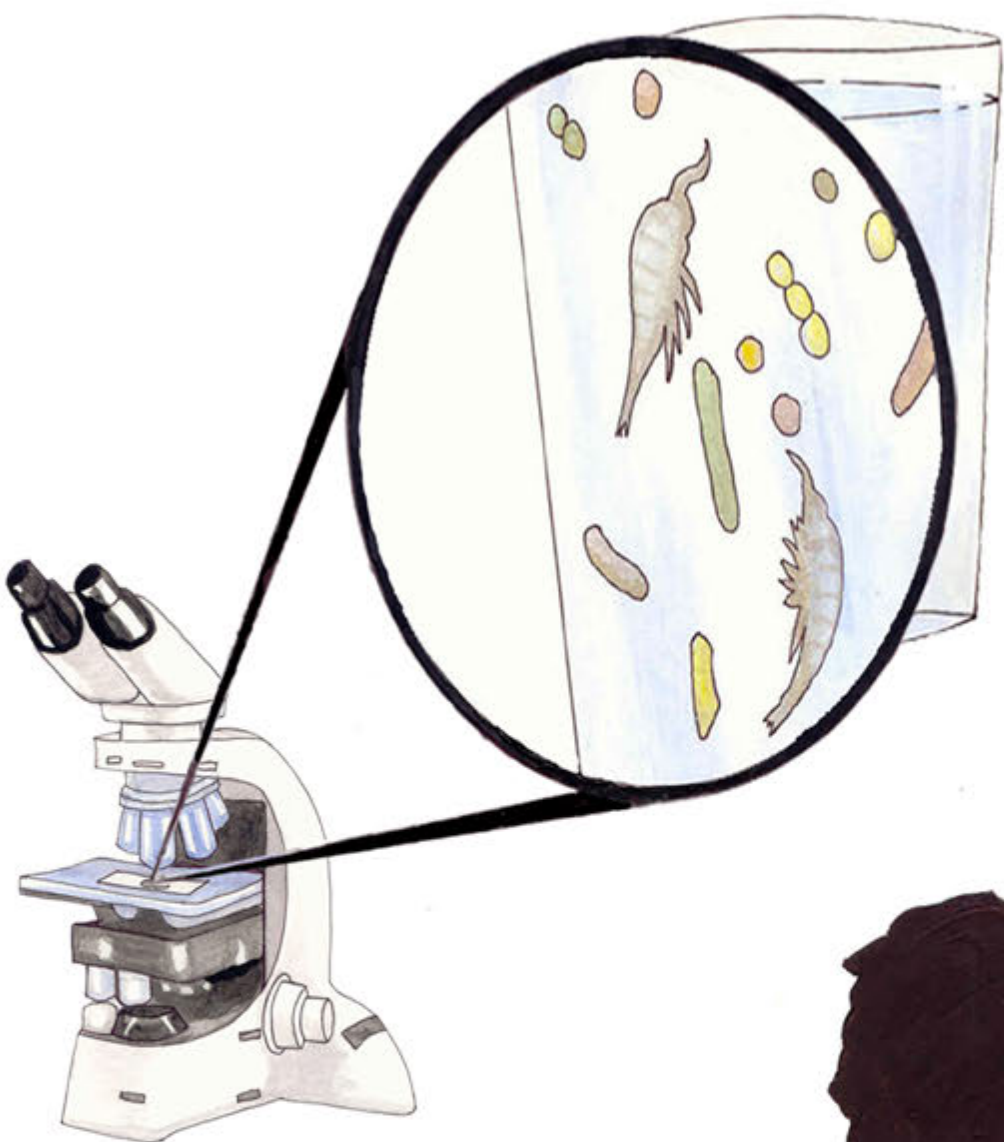
лекарства и хирургические операции вместе взятые.)

**ЗА. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ И СТРАДАНИЙ**



**ЗБ. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ И СТРАДАНИЙ**

1



2

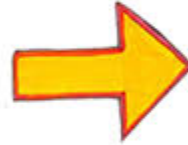


3



5,000,000

ЗВ. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ И СТРАДАНИЙ

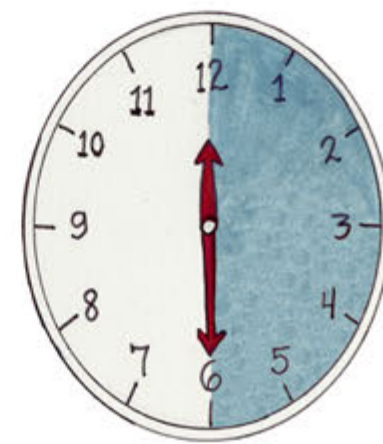
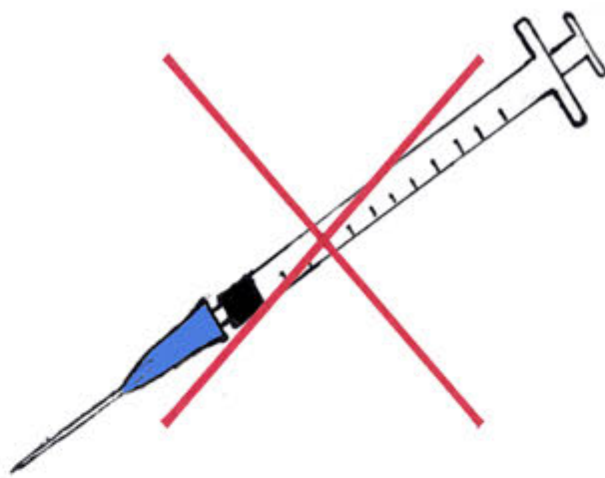


34,000,000

17,000,000

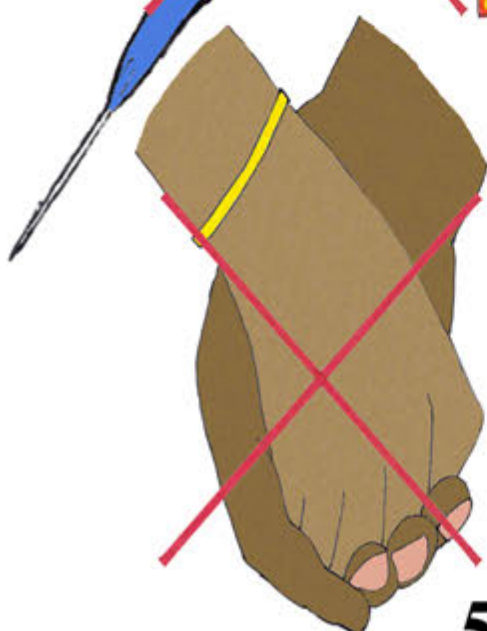
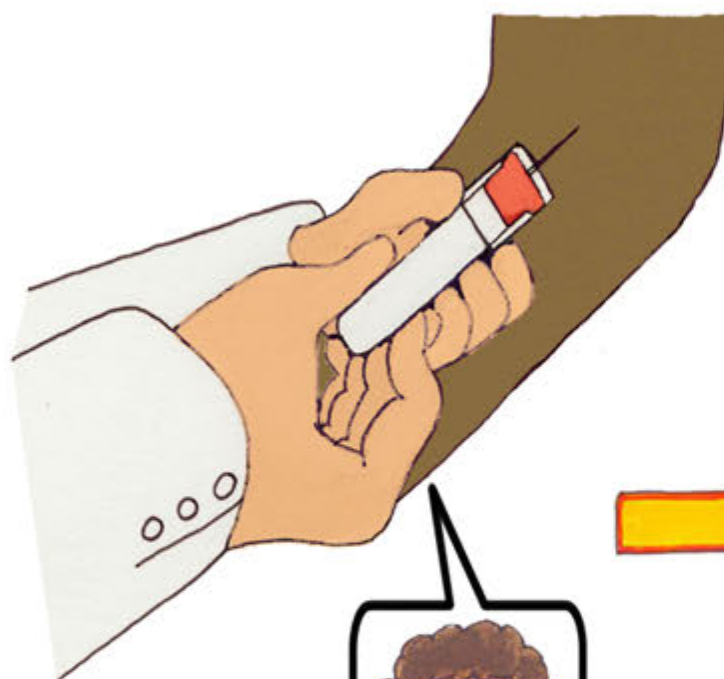
37,000,000

4. ВИЧ/СПИД

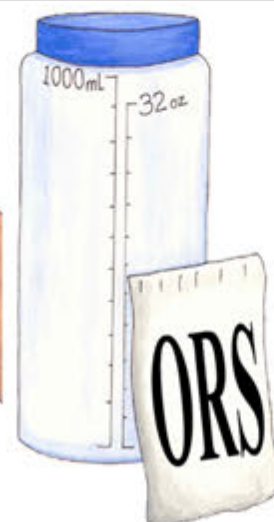
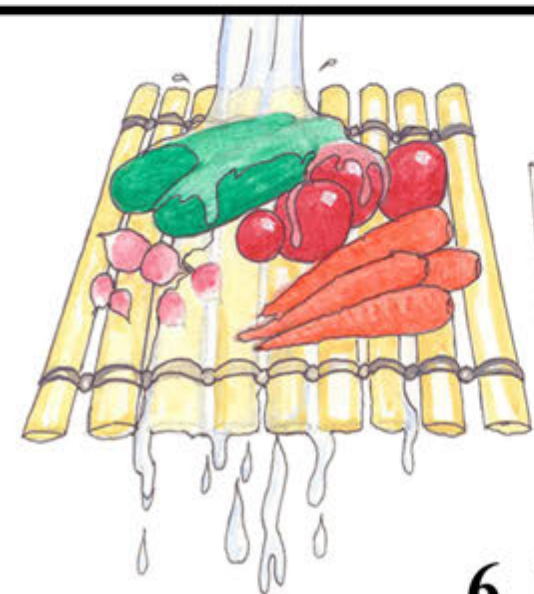
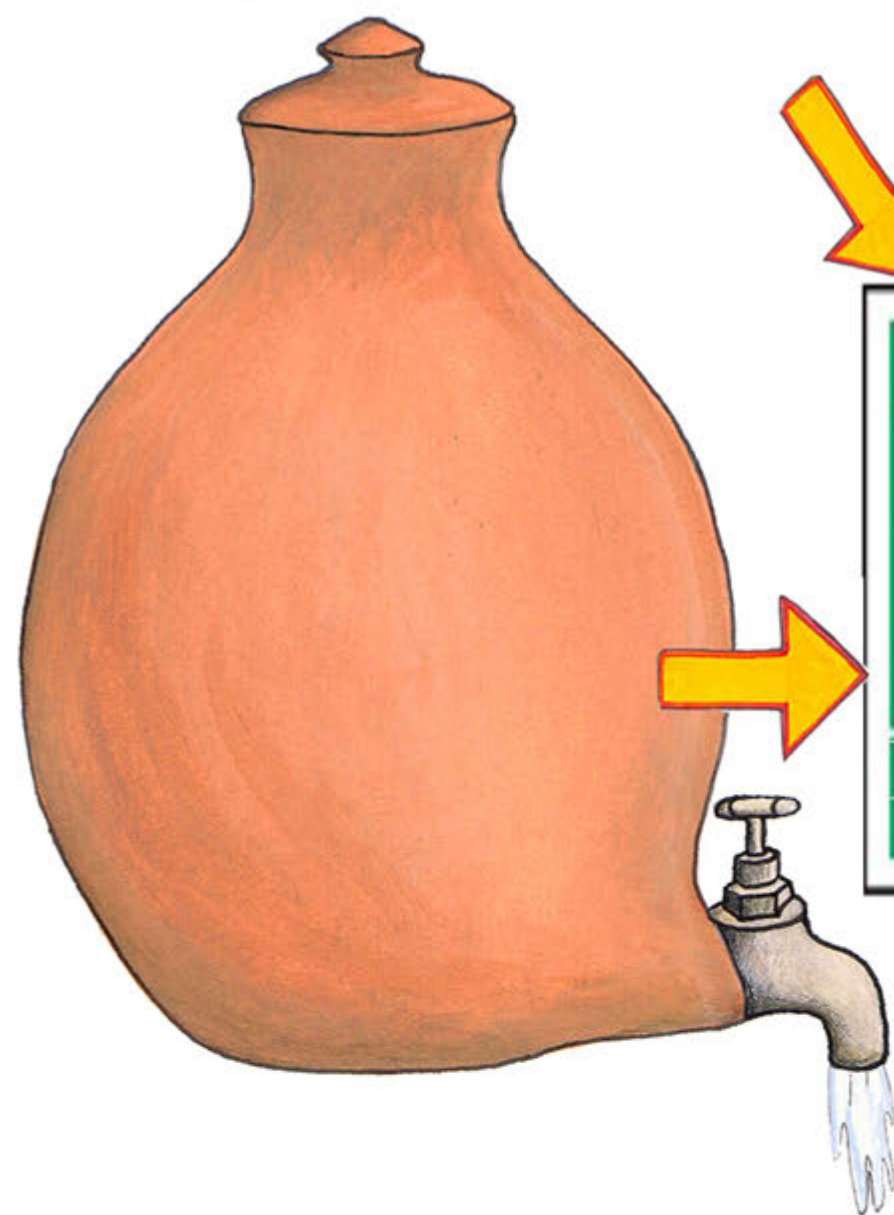
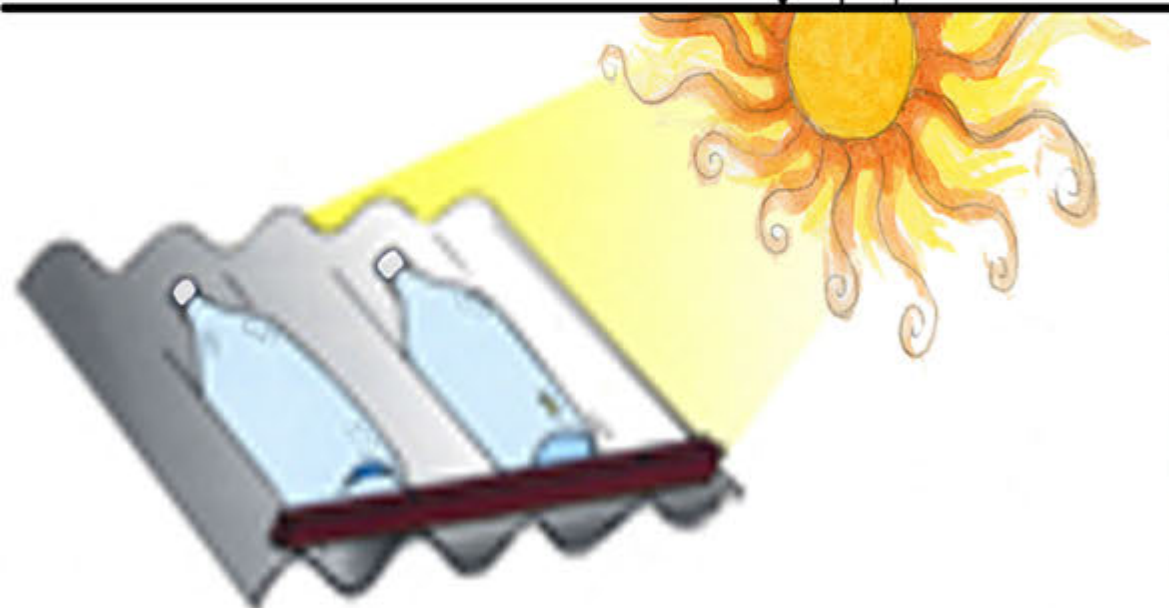
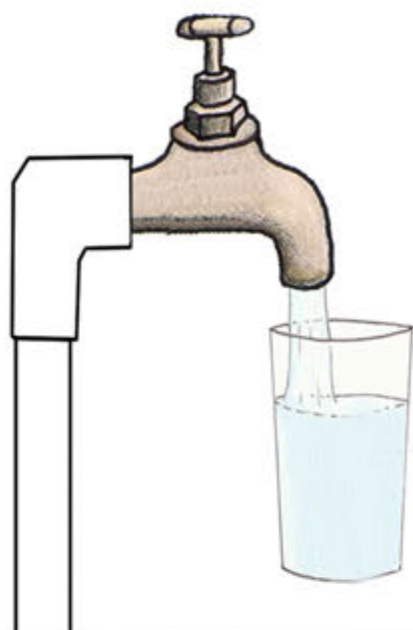


2003

January	February	March
S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
April	May	June
S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
July	August	September
S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
October	November	December
S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

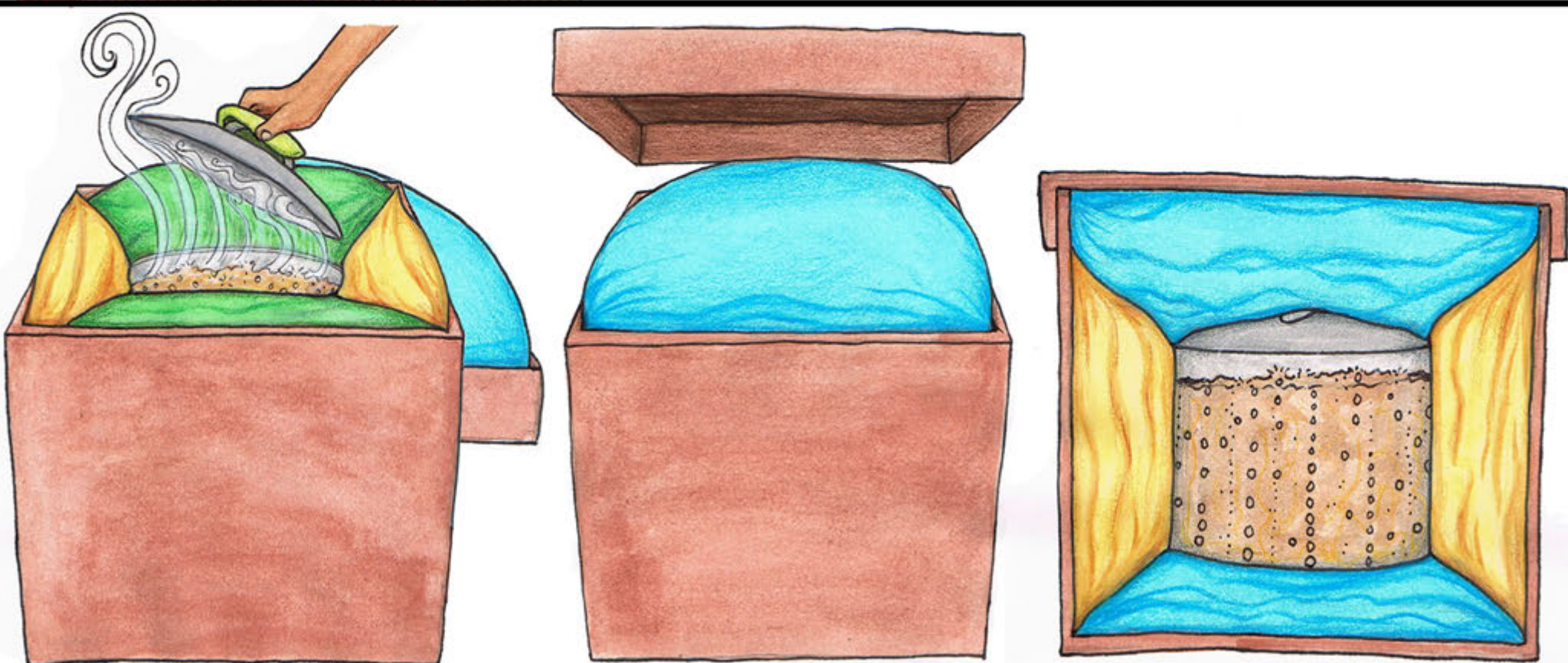
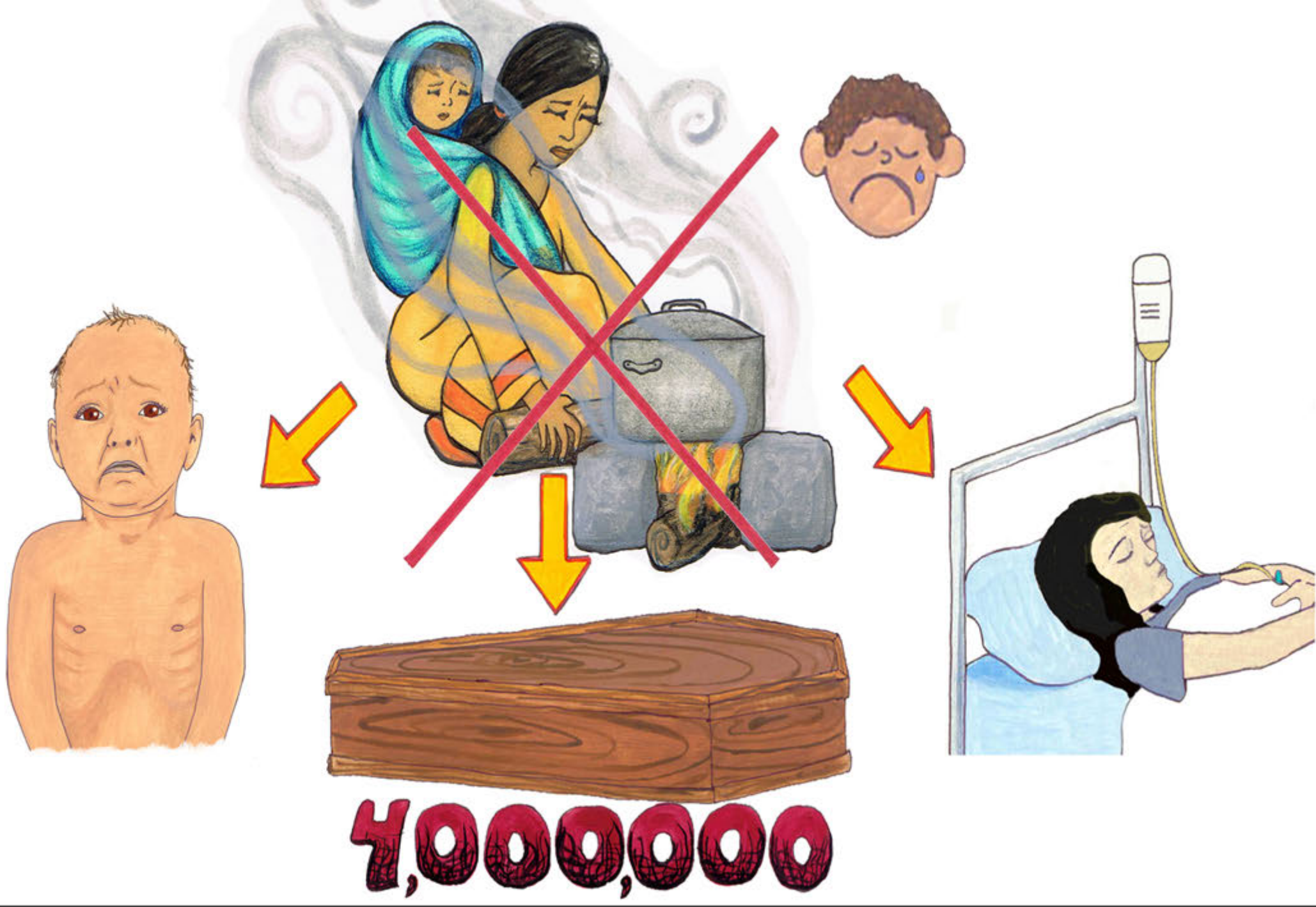


5. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДа



ORS =
раствор для
оральной
регидратации

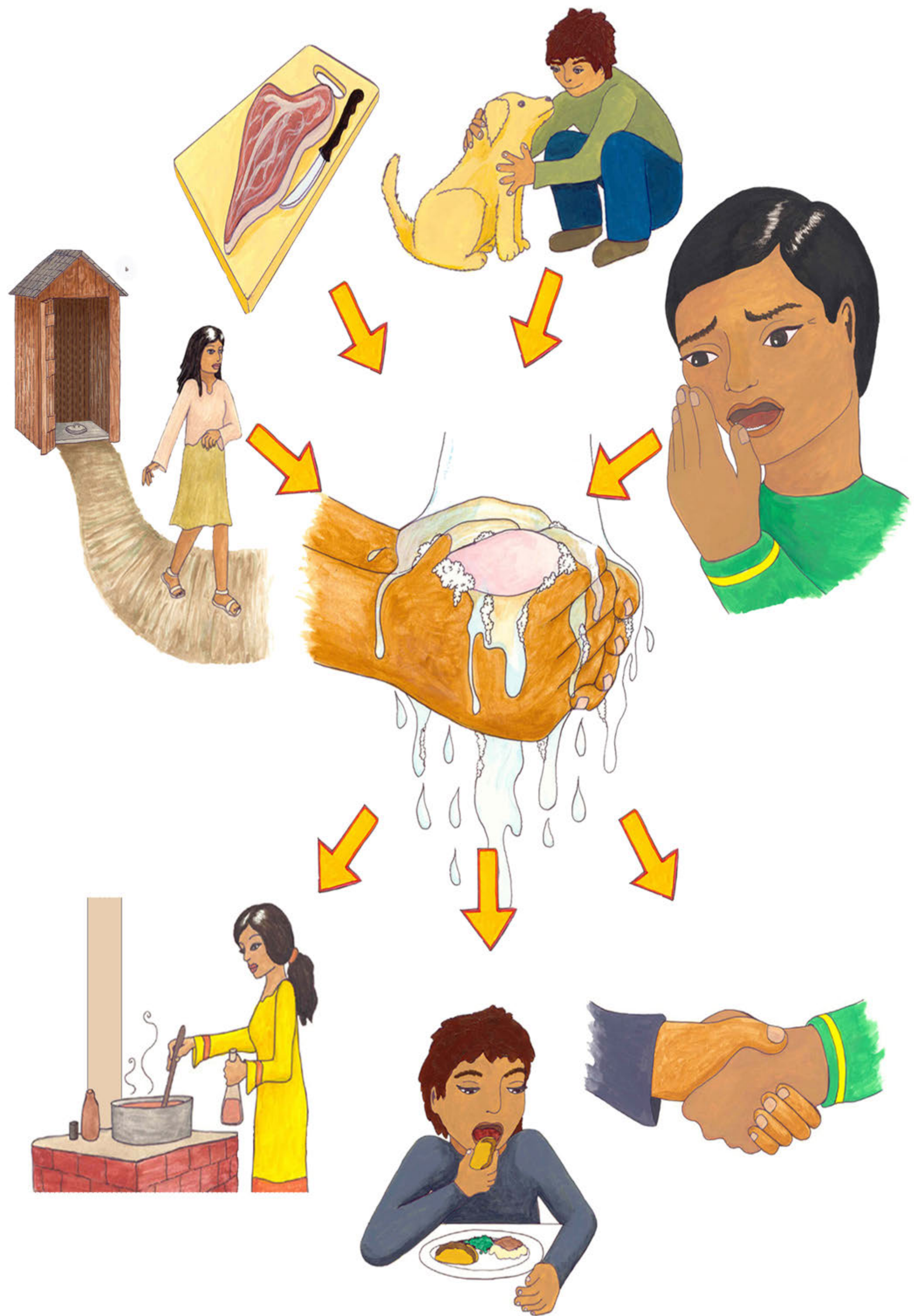
6. БЕЗОПАСНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА



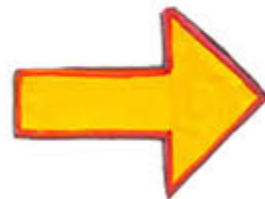
7. БЕЗОПАСНЫЕ КУХОННЫЕ ПЛИТЫ



8А. МЫТЬЁ РУК



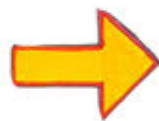
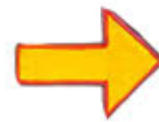
8Б. КОГДА НЕОБХОДИМО МЫТЬ РУКИ?



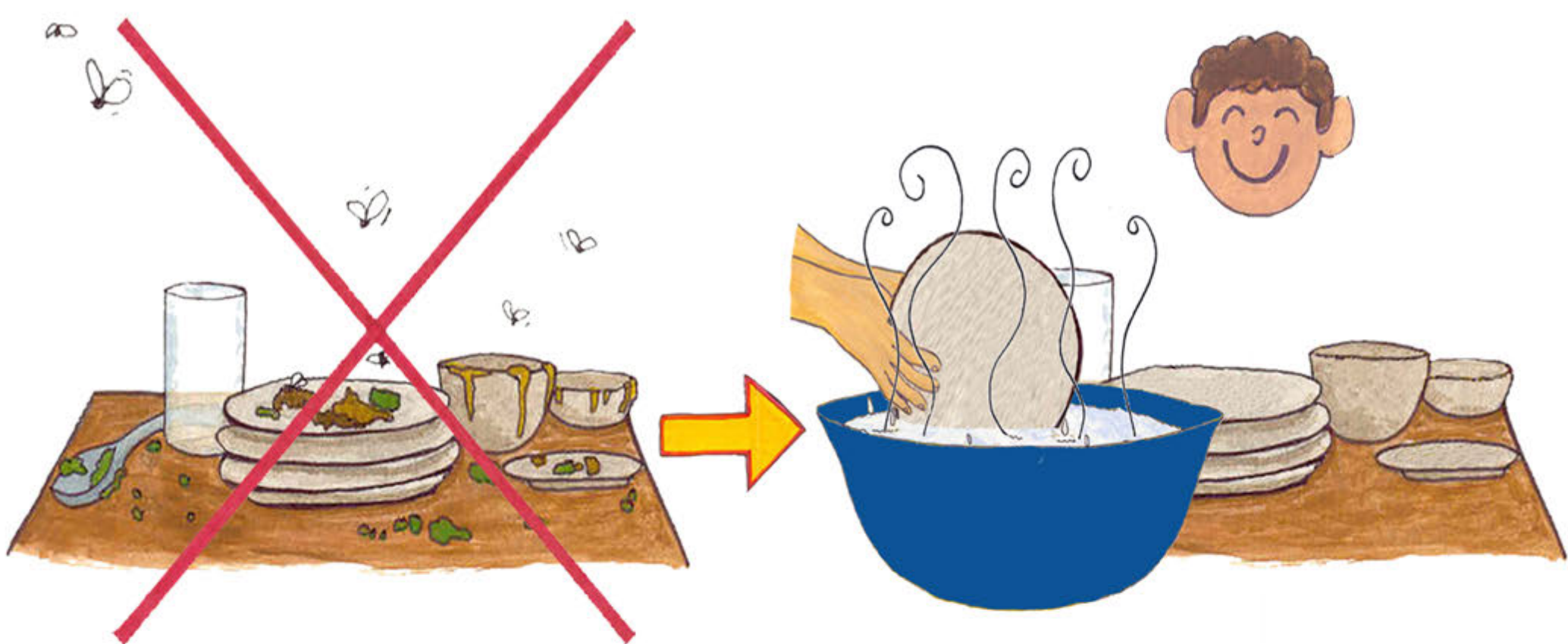
9. НЕПРАВИЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ЭКСКРЕМЕНТОВ



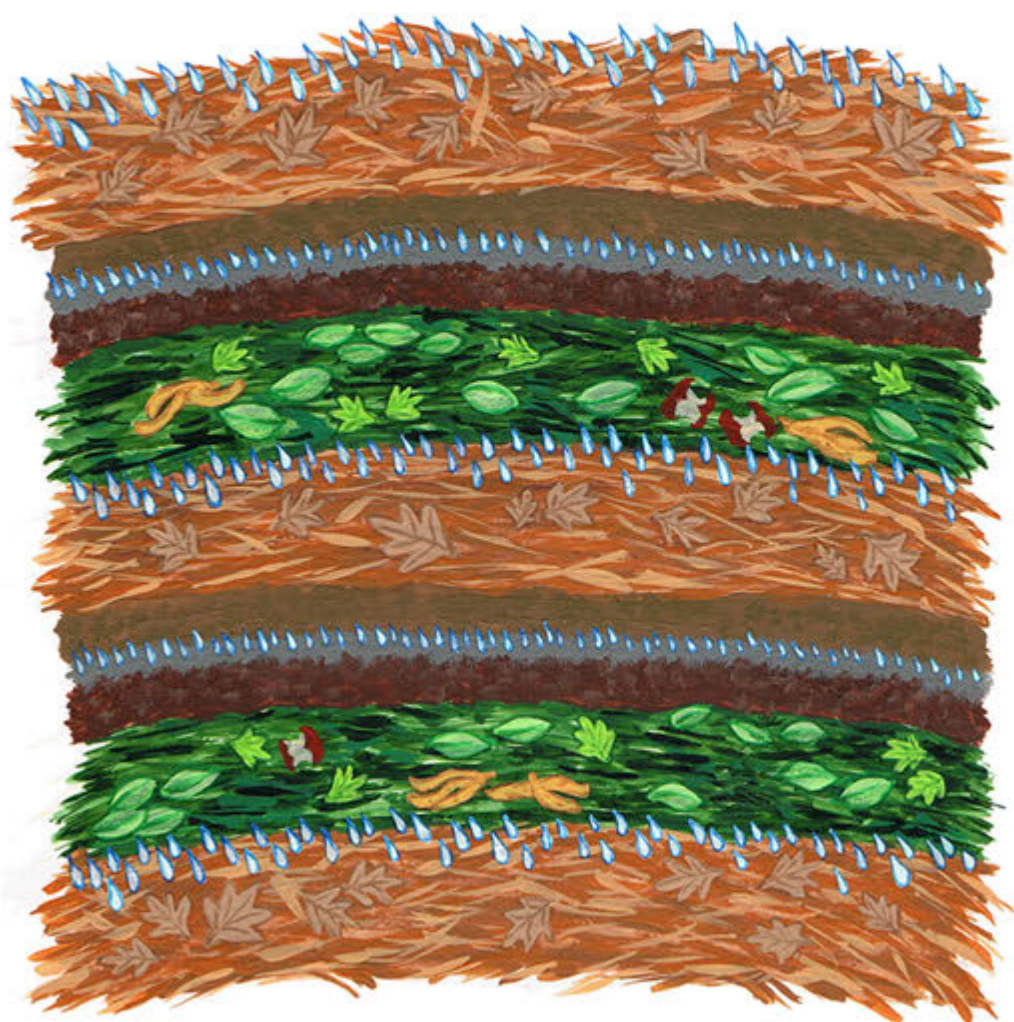
10. ПРАВИЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ЭКСКРЕМЕНТОВ



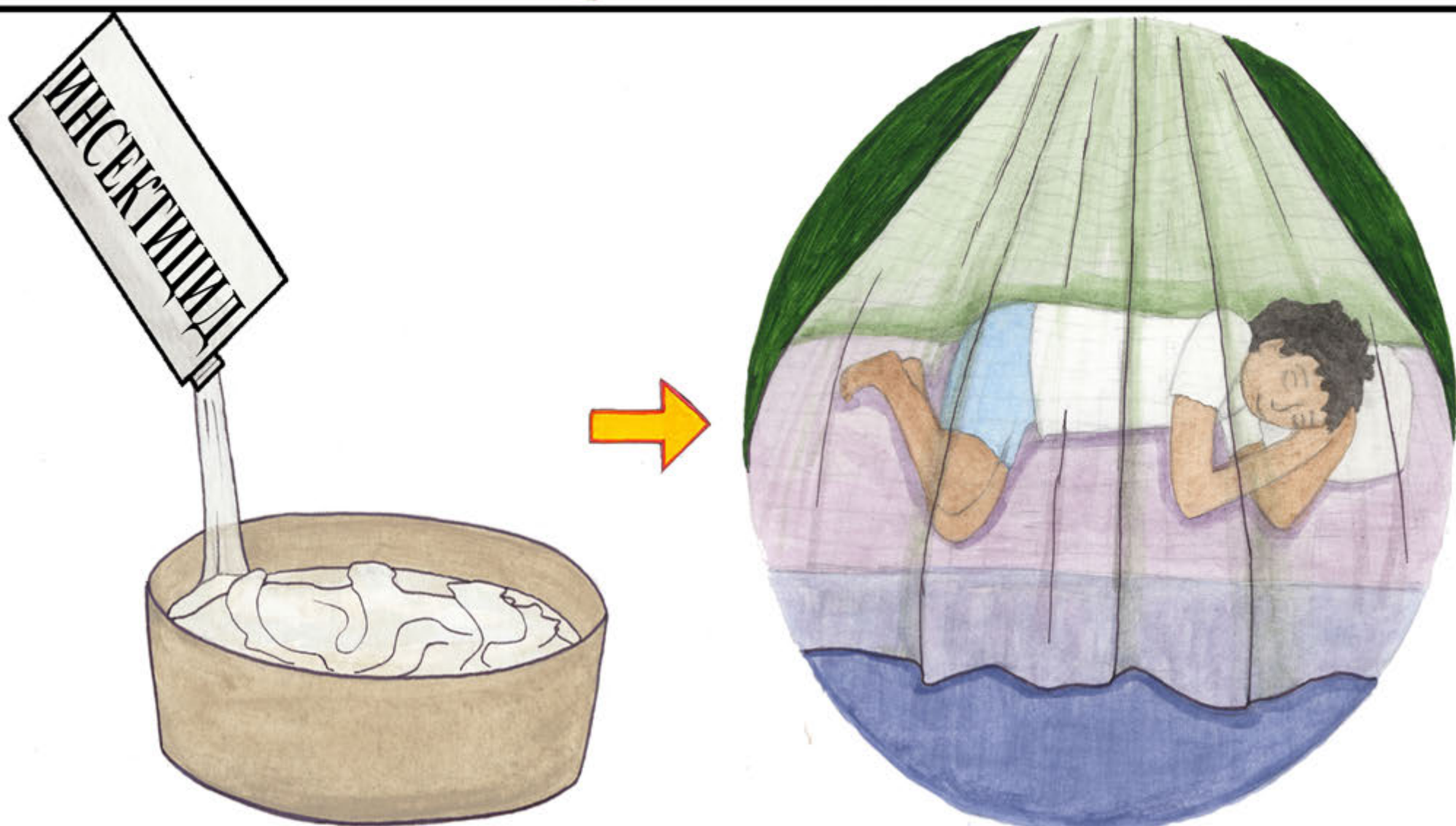
11. МУХИ КАК ПЕРЕНОСЧИКИ БОЛЕЗНЕЙ



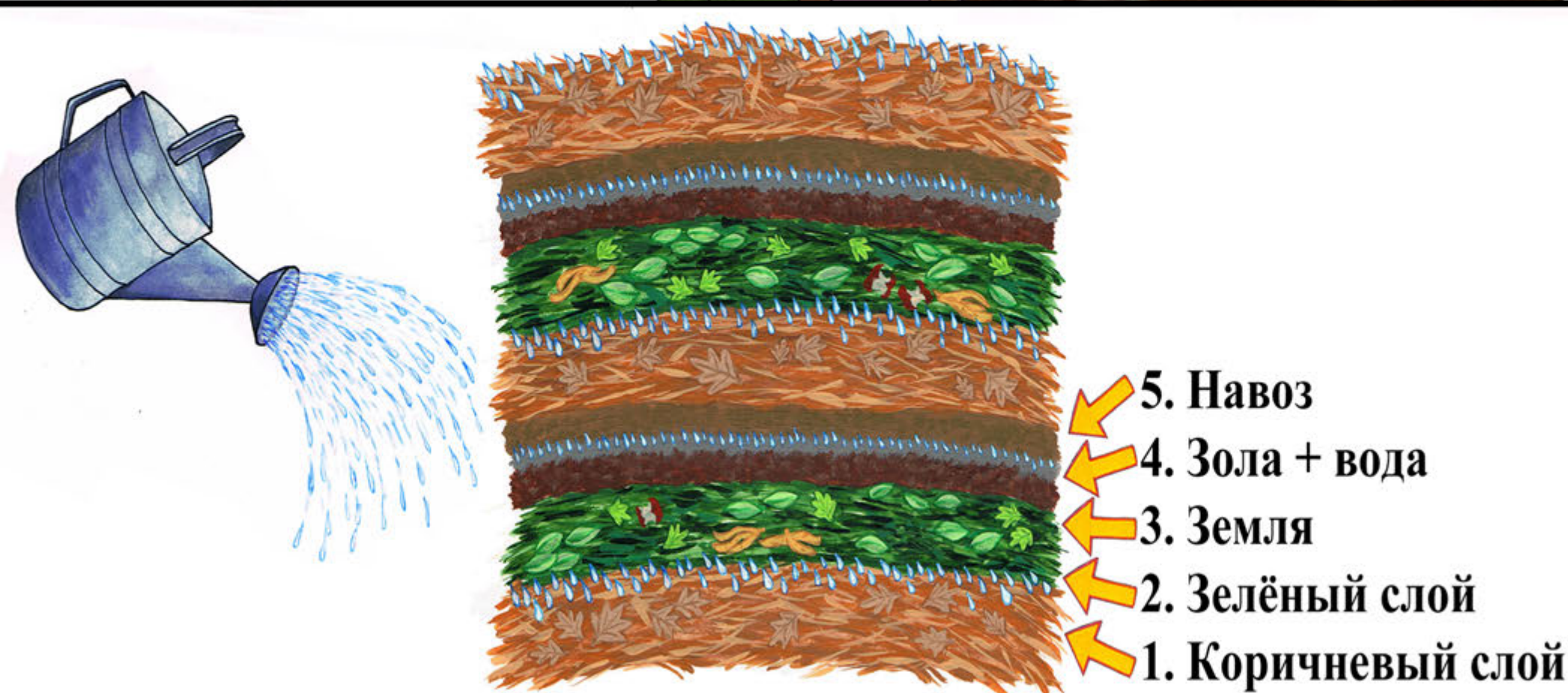
**ПОВТОРНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ**



12. КОНТРОЛЬ ЗА НАСЕКОМЫМИ И ГРЫЗУНАМИ

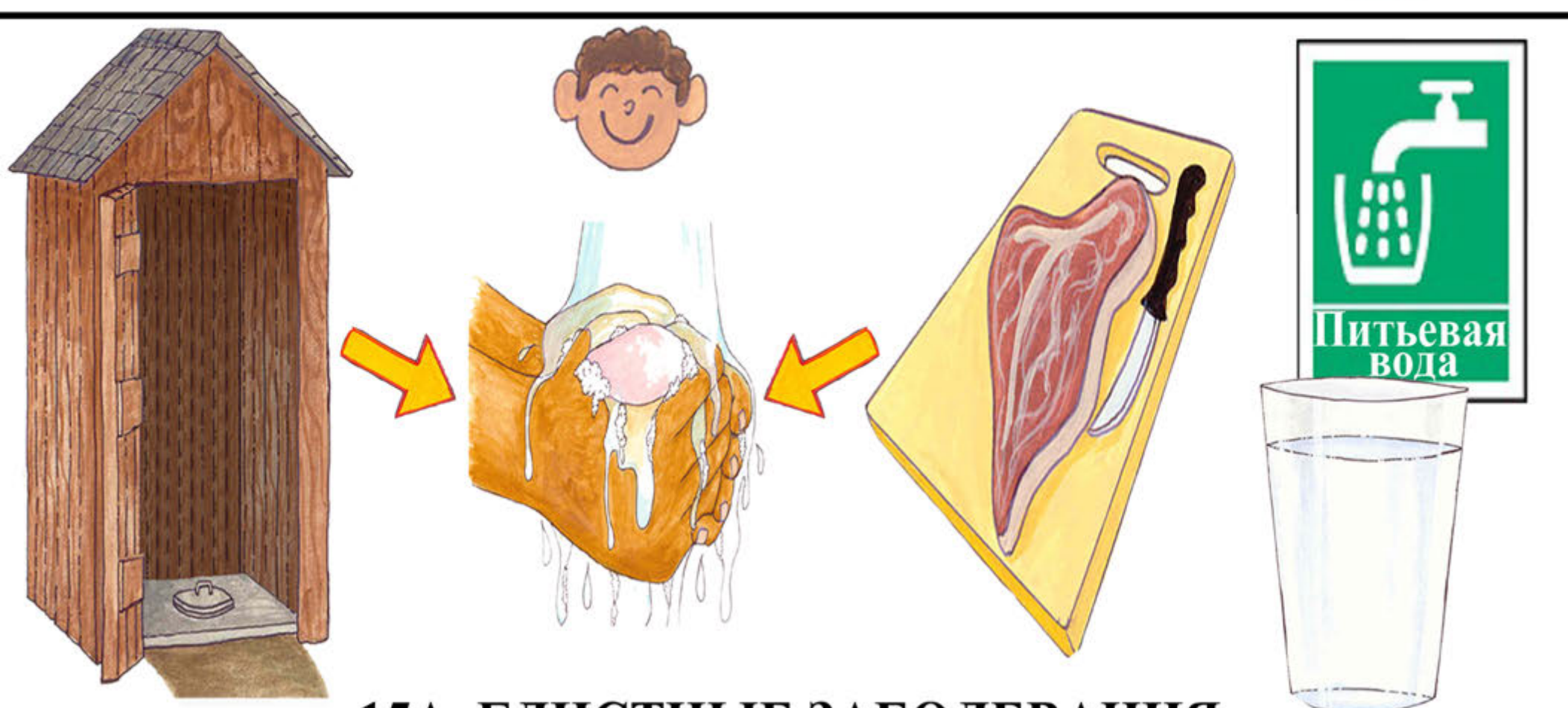


13. КОНТРОЛЬ ЗА КОМАРАМИ

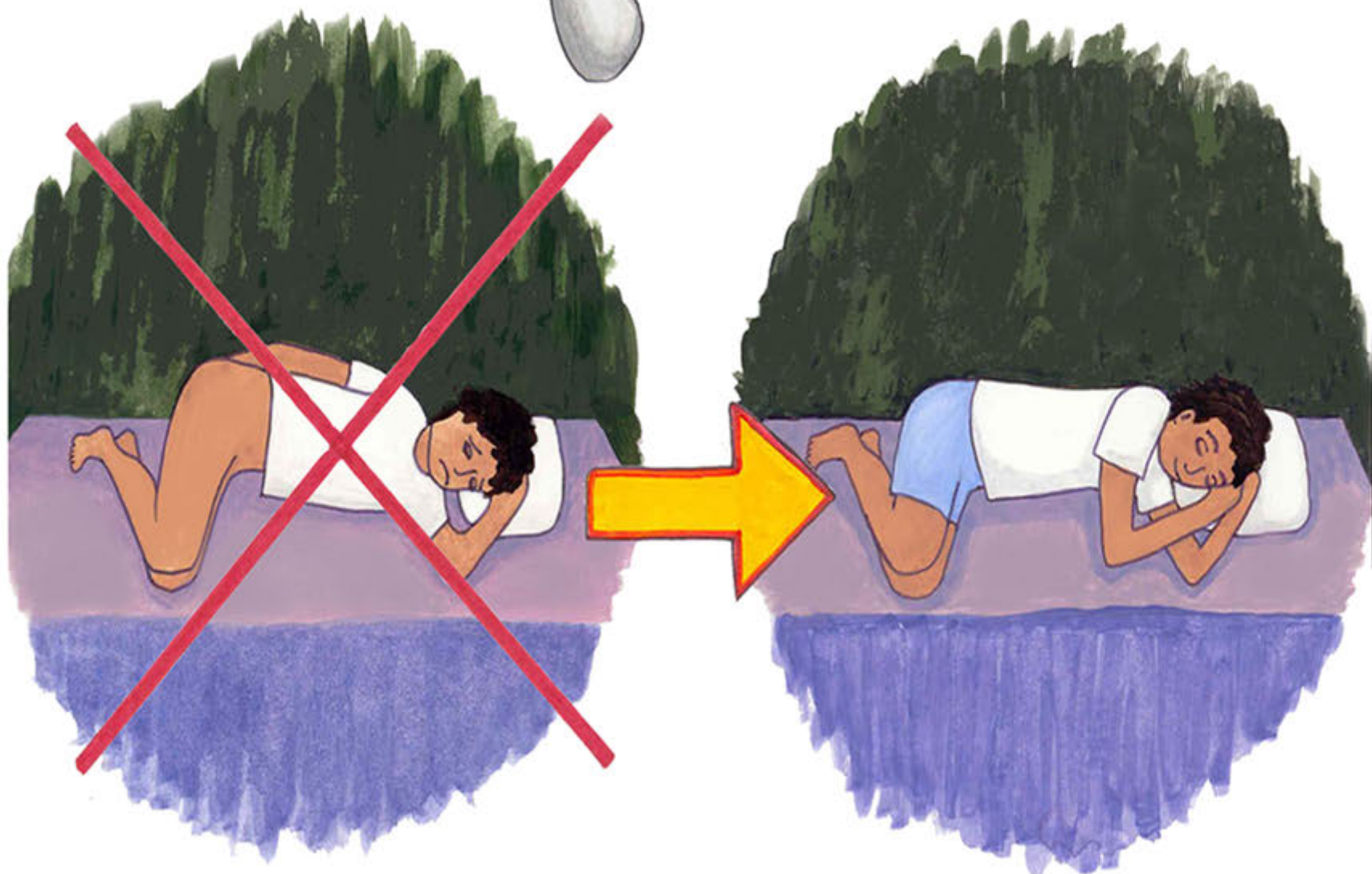
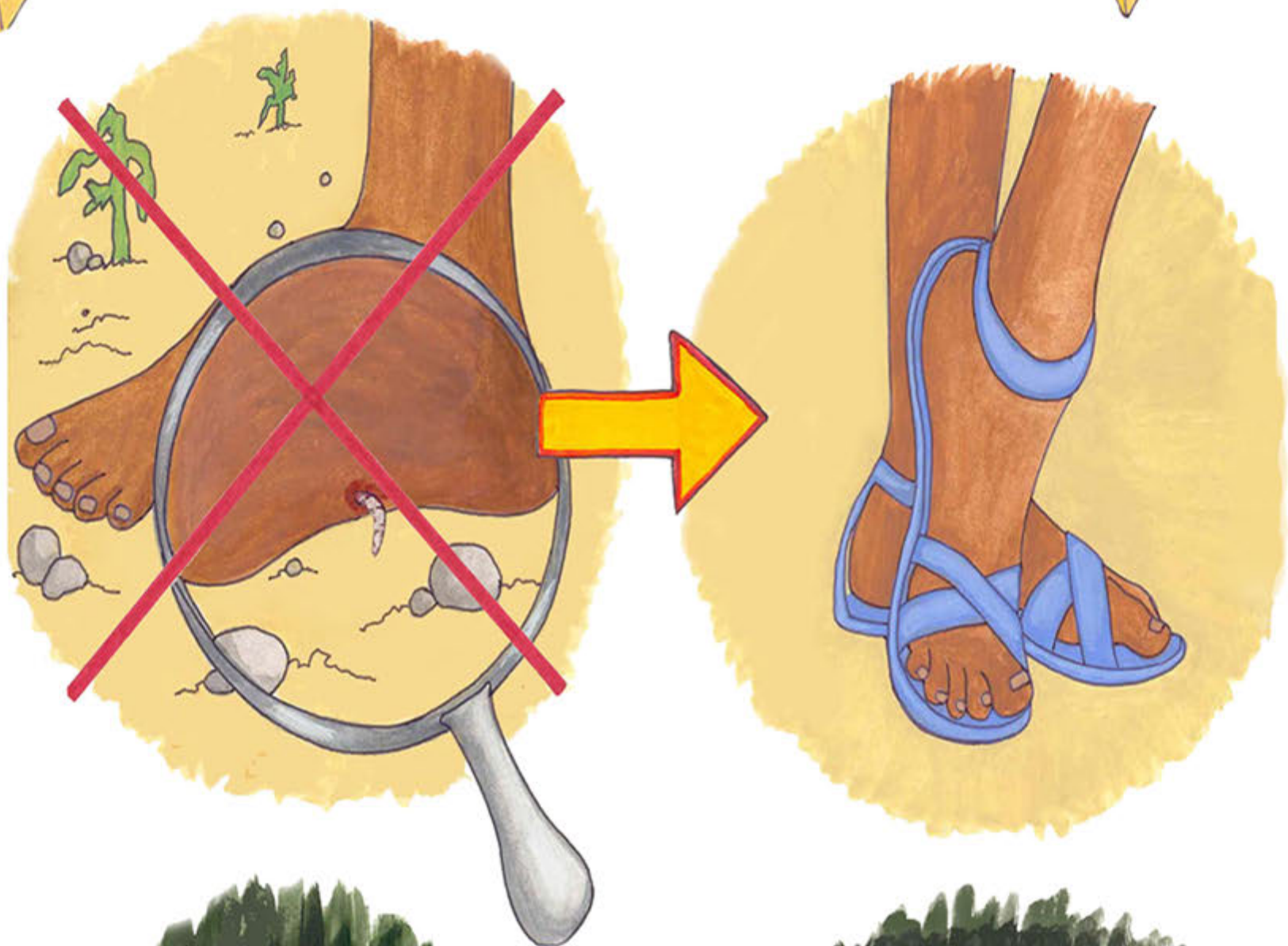
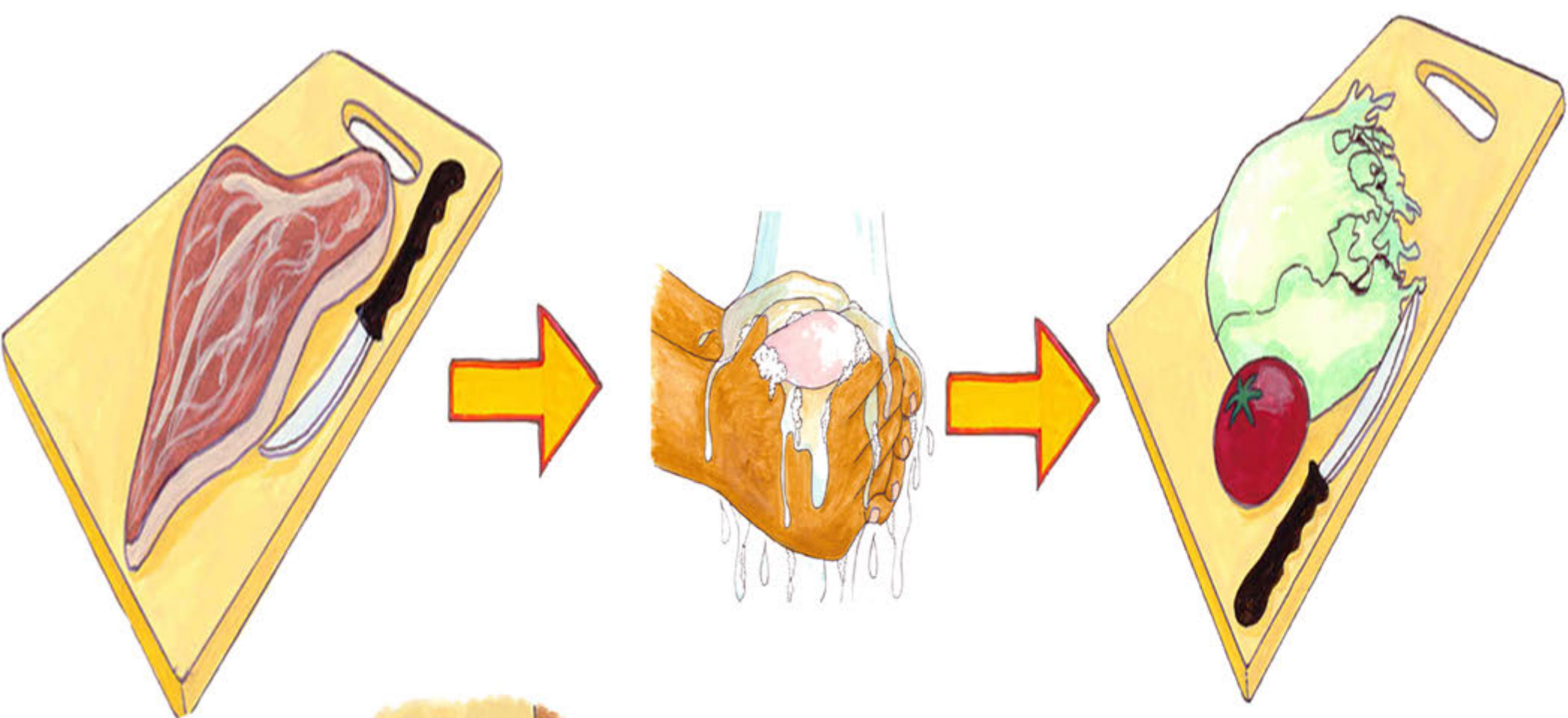


14. САДЫ

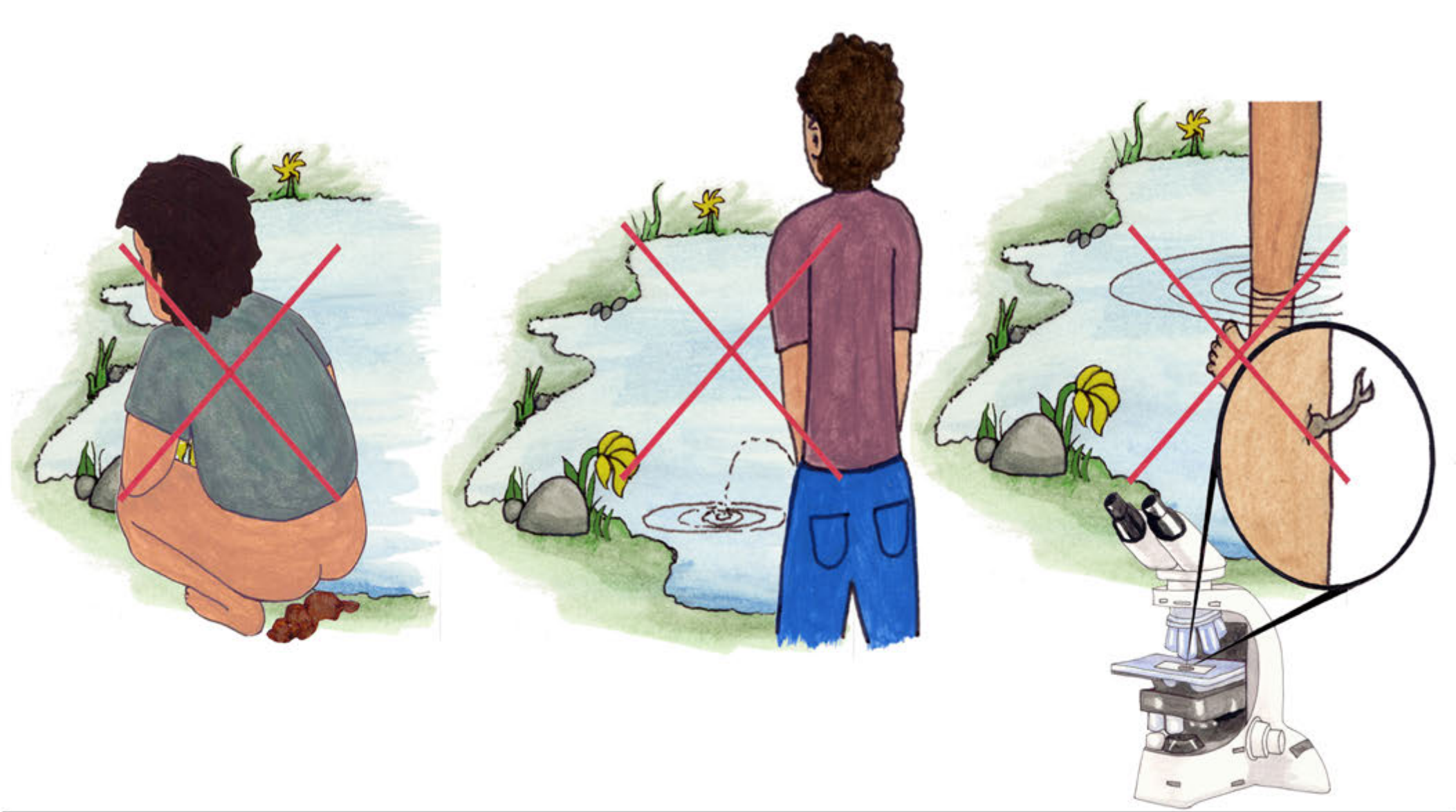
+ вода



15А. ГЛИСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



15Б. ПРОФИЛАКТИКА ГЛИСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

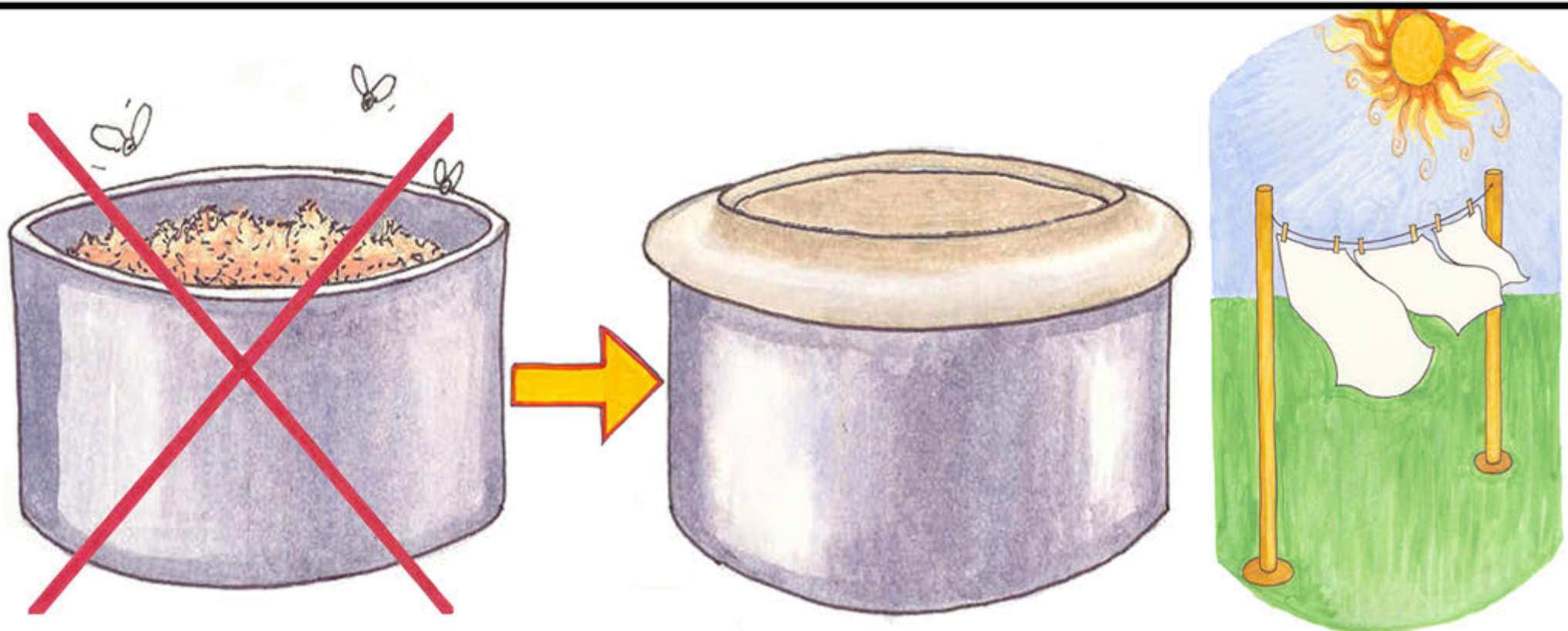
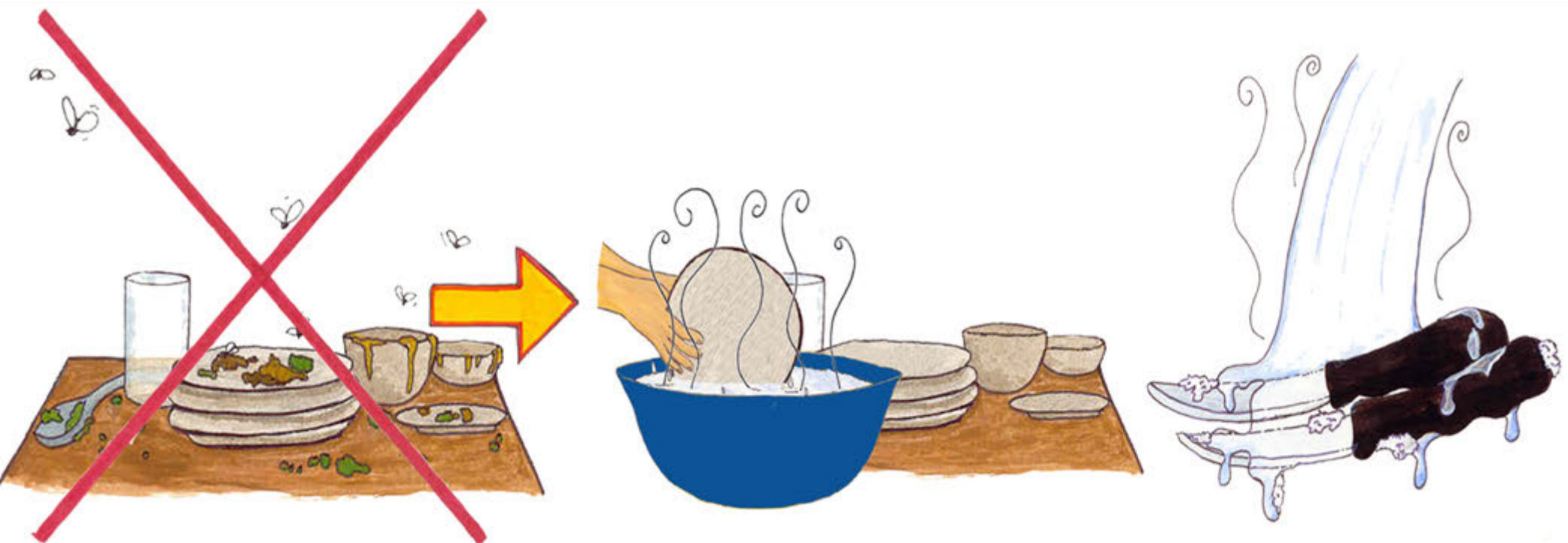
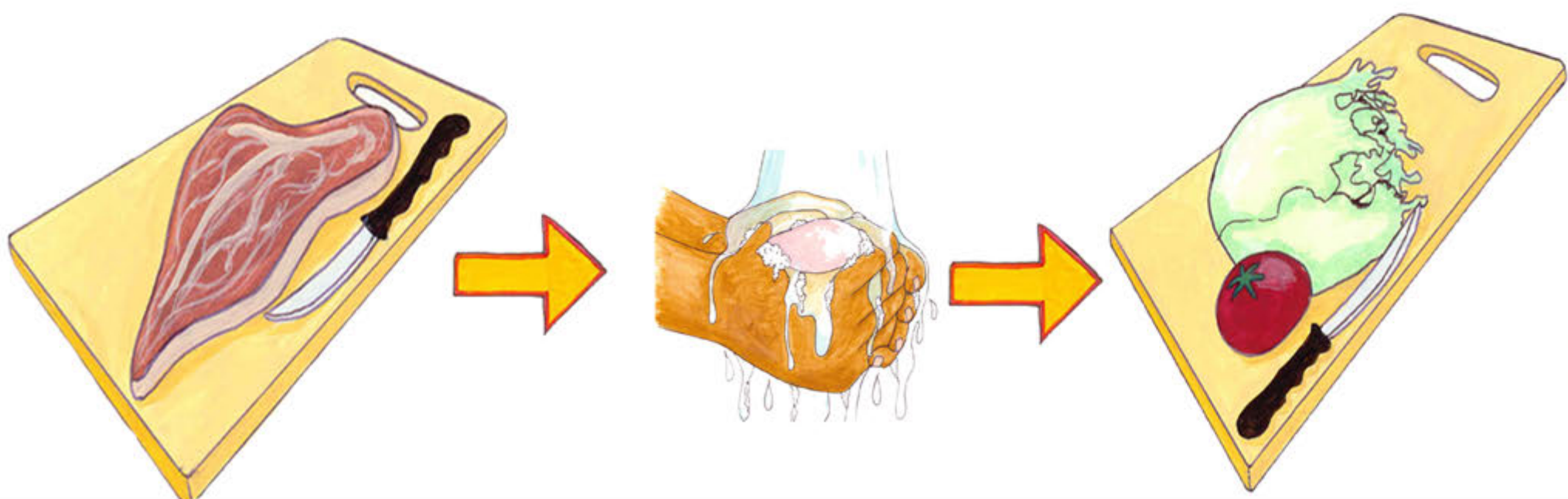


16. ШИСТОСОМОЗ



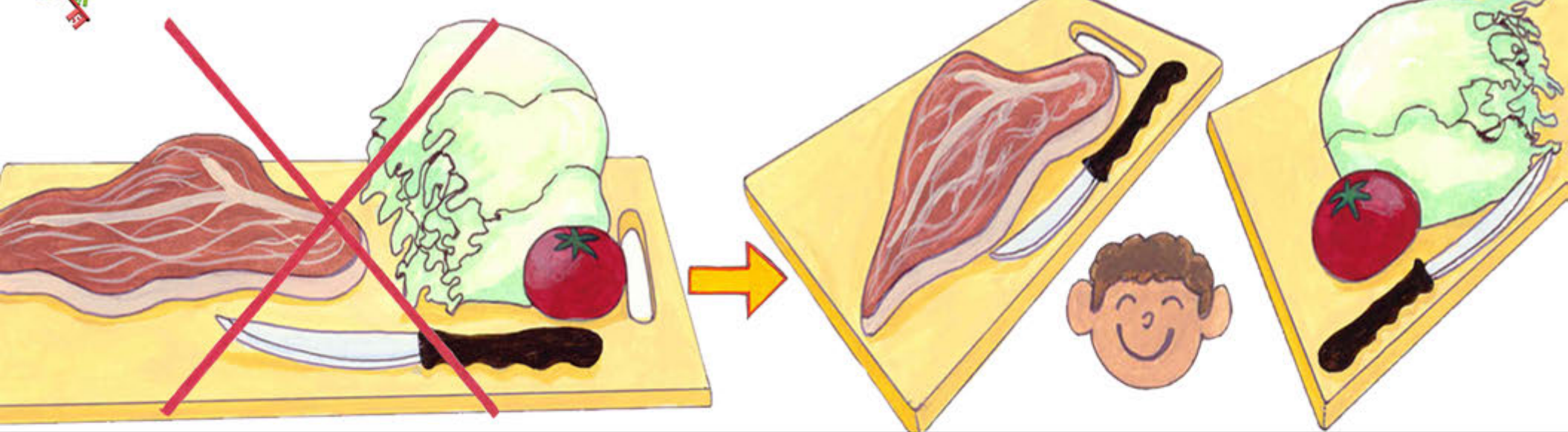
ПЯТЬ КЛЮЧЕЙ БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ

1. Соблюдайте чистоту

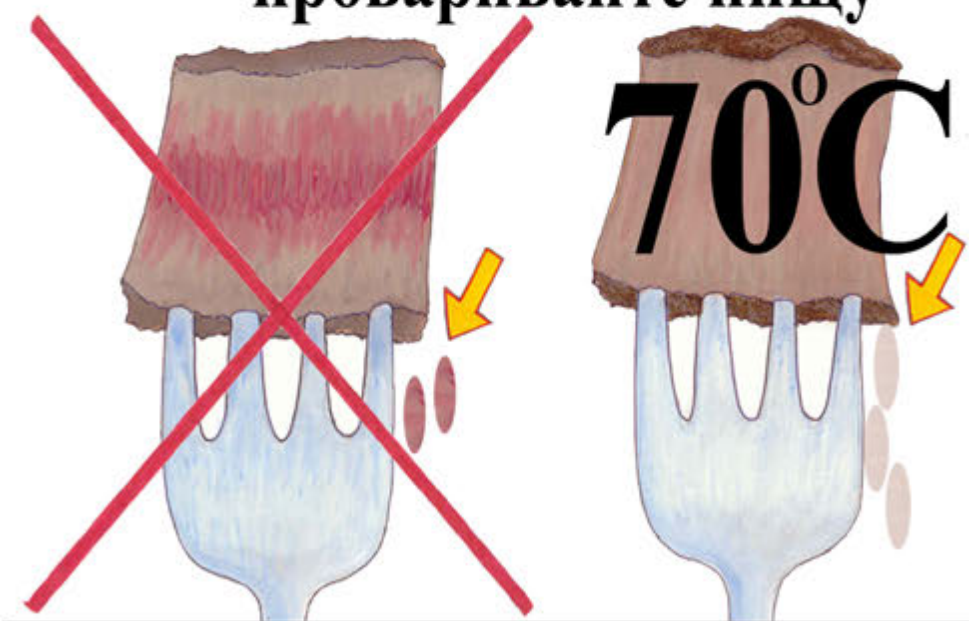


17А. ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОЙ ПИЩИ

2. Разделяйте сырые и приготовленные продукты



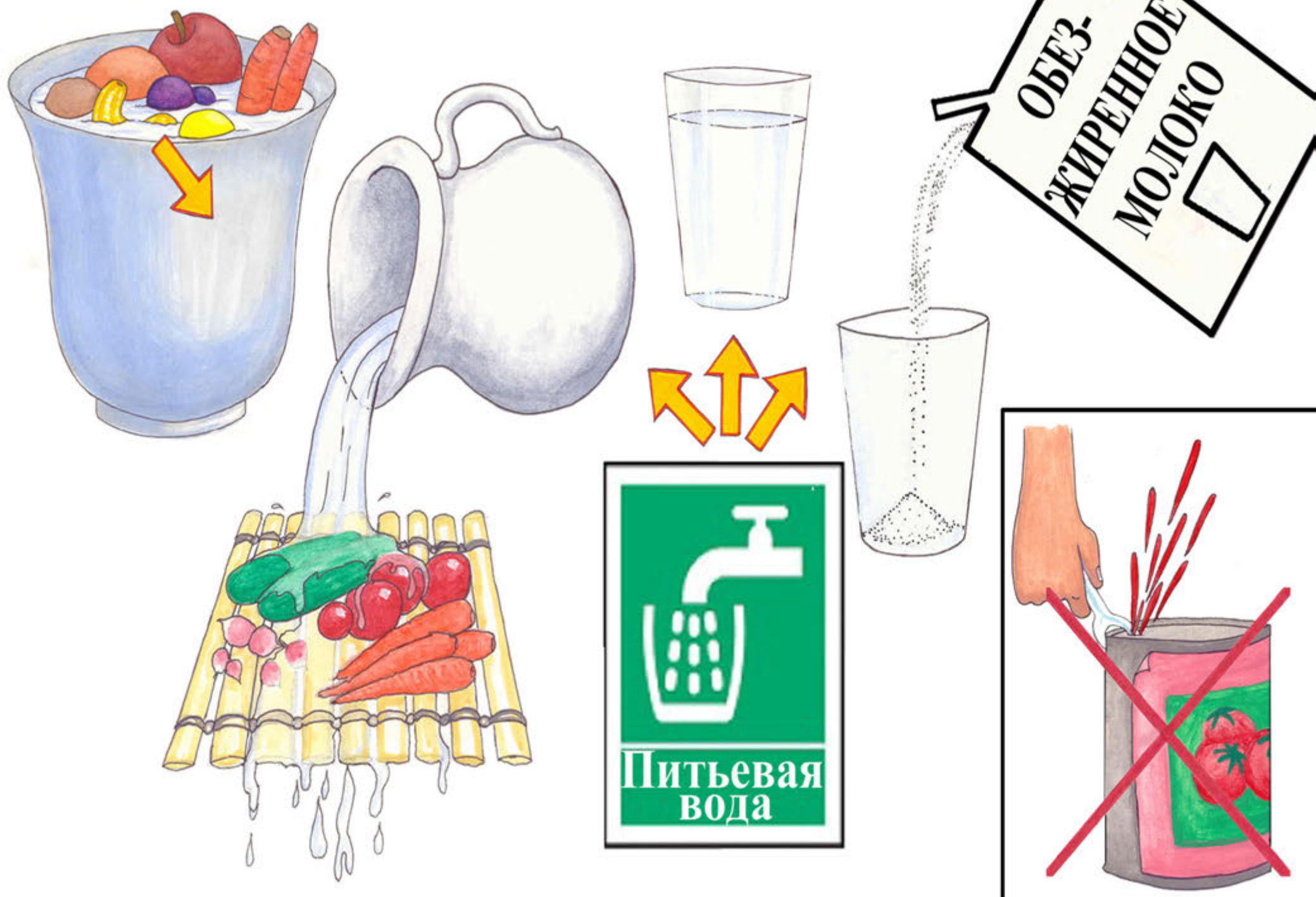
3. Хорошо прожаривайте и проваривайте пищу



4. Храните пищу при безопасной температуре



5. Используйте безопасную воду и продукты



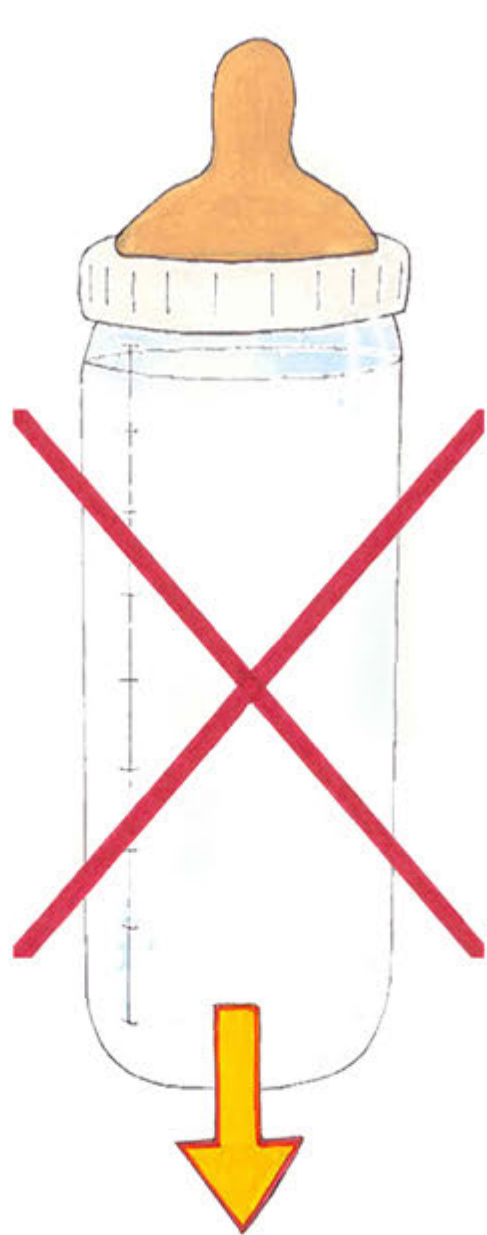


2003

January S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	February S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	March S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
April S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	May S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	June S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
July S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	August S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	September S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
October S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	November S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	December S M Tu W Th F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



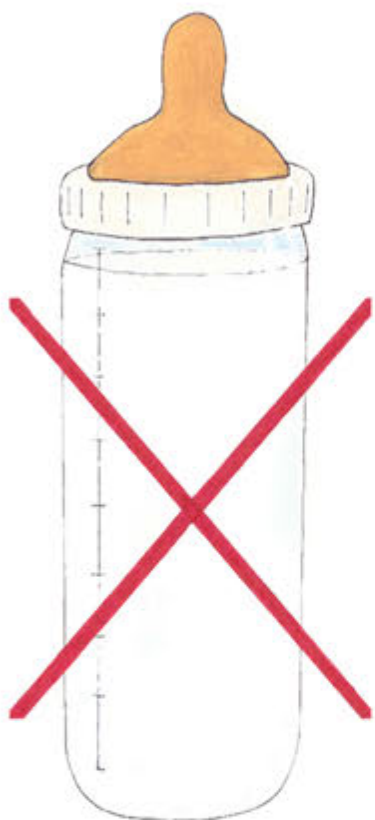
18. КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ



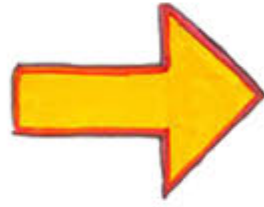
1,000,000,000



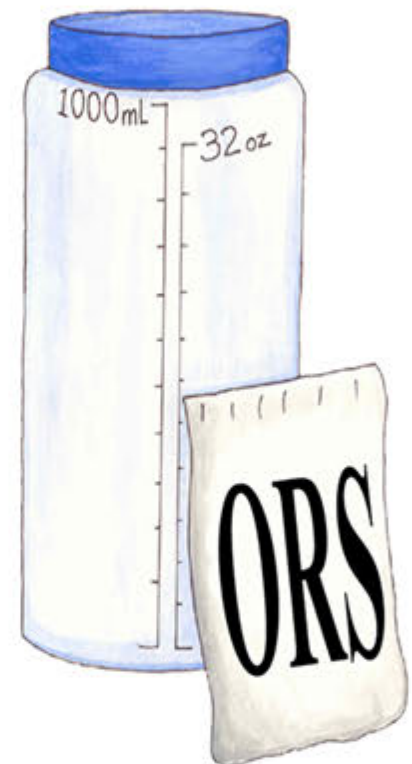
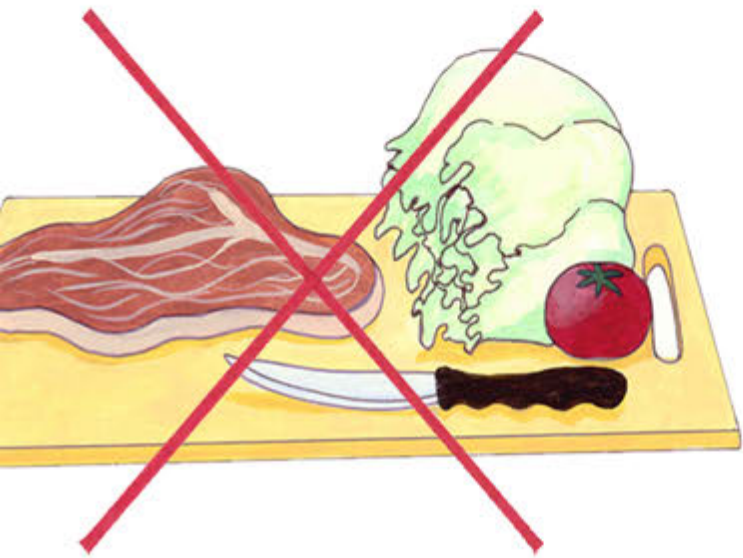
19. КОРМЛЕНИЕ ИЗ БУТЫЛОЧКИ



20. ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ



1,000,000,000



ORS = раствор для
оральной
регидратации

21. ДИАРЕЯ (ПОНОС)



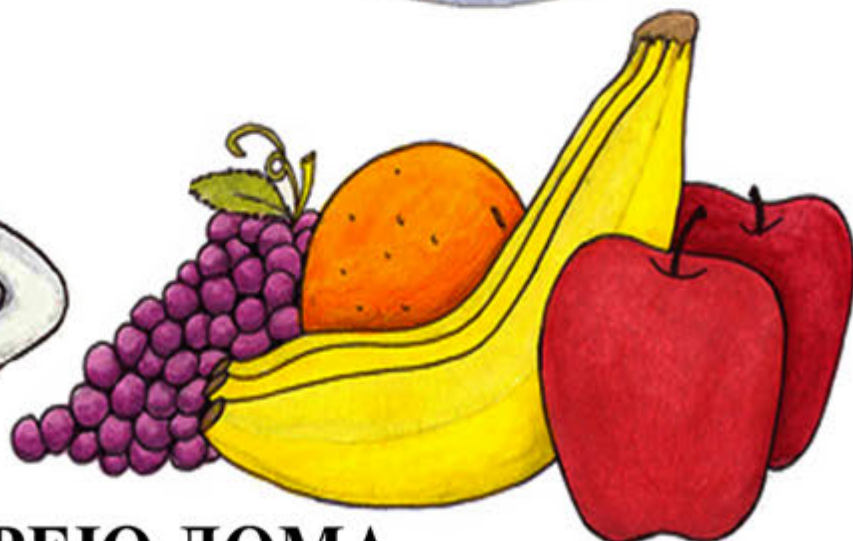
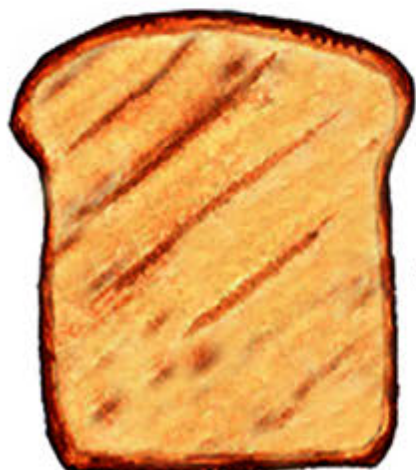
**22. КАК СМЕШИВАТЬ ОРС
(ОРАЛЬНЫЕ РЕГИДРАТАЦИОННЫЕ СОЛИ)**



+



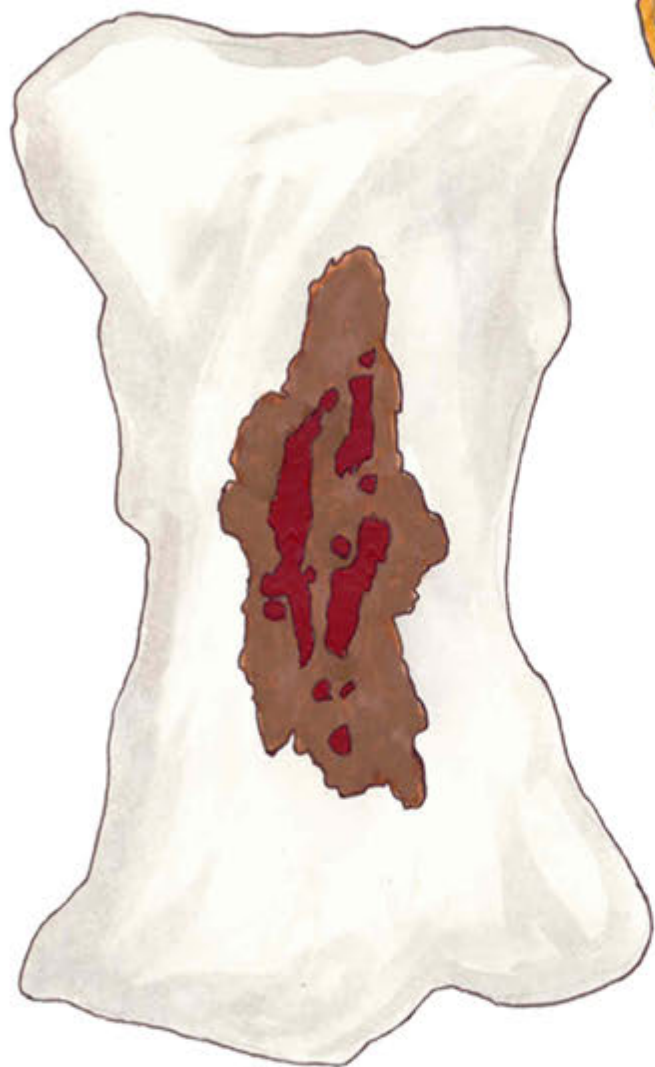
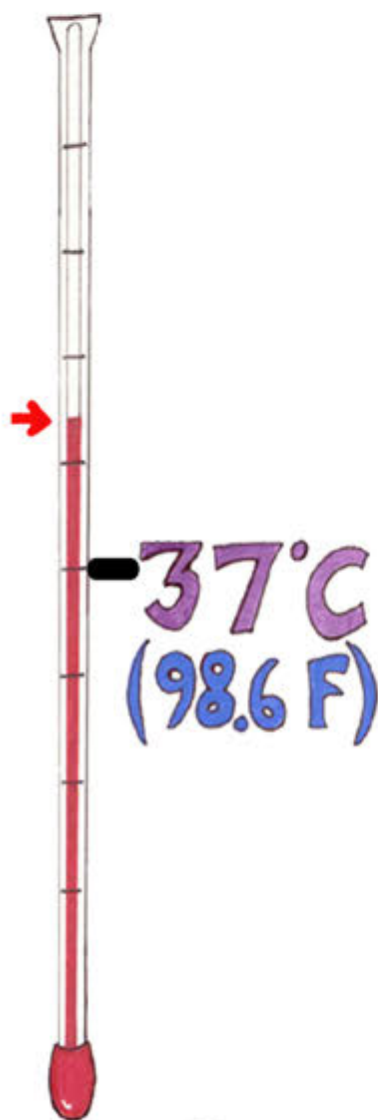
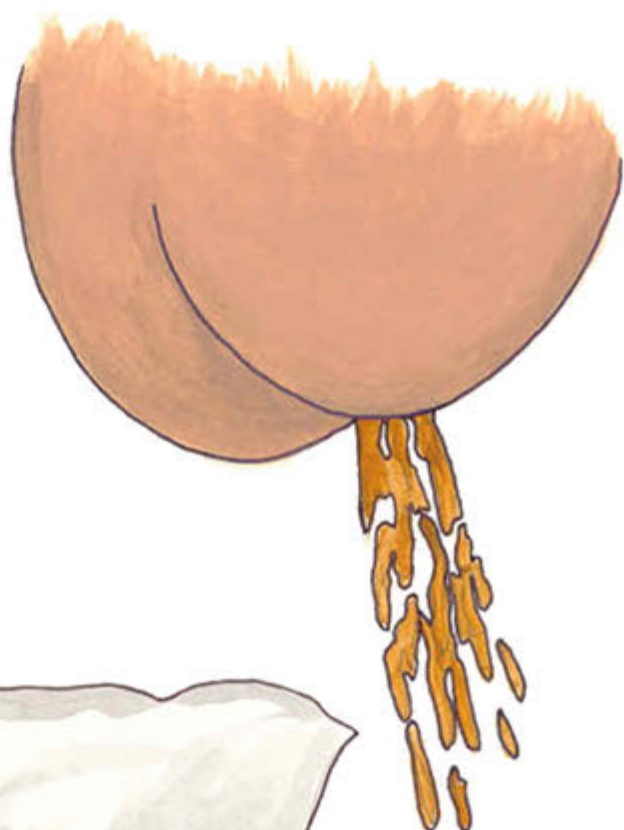
+



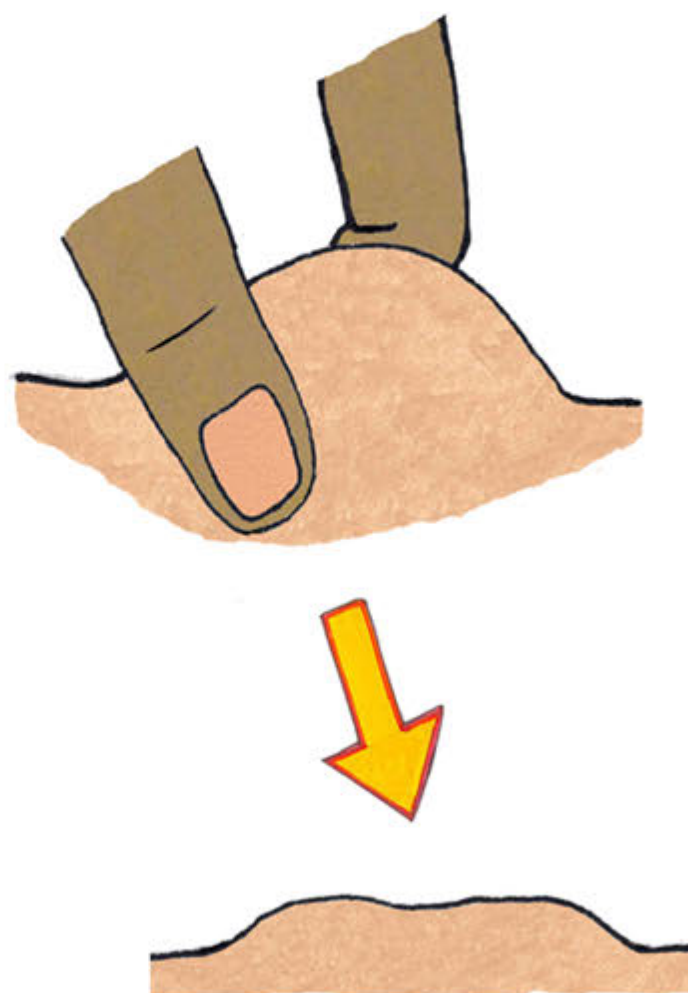
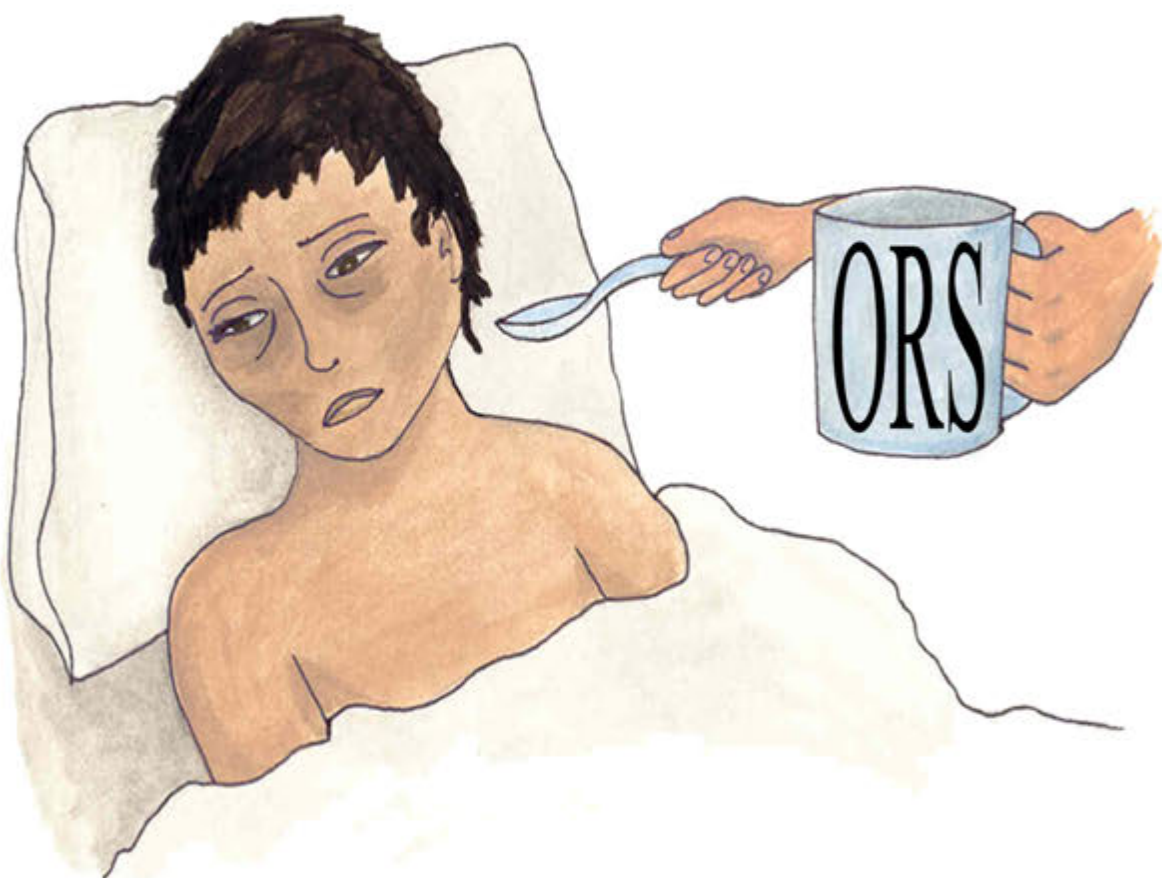
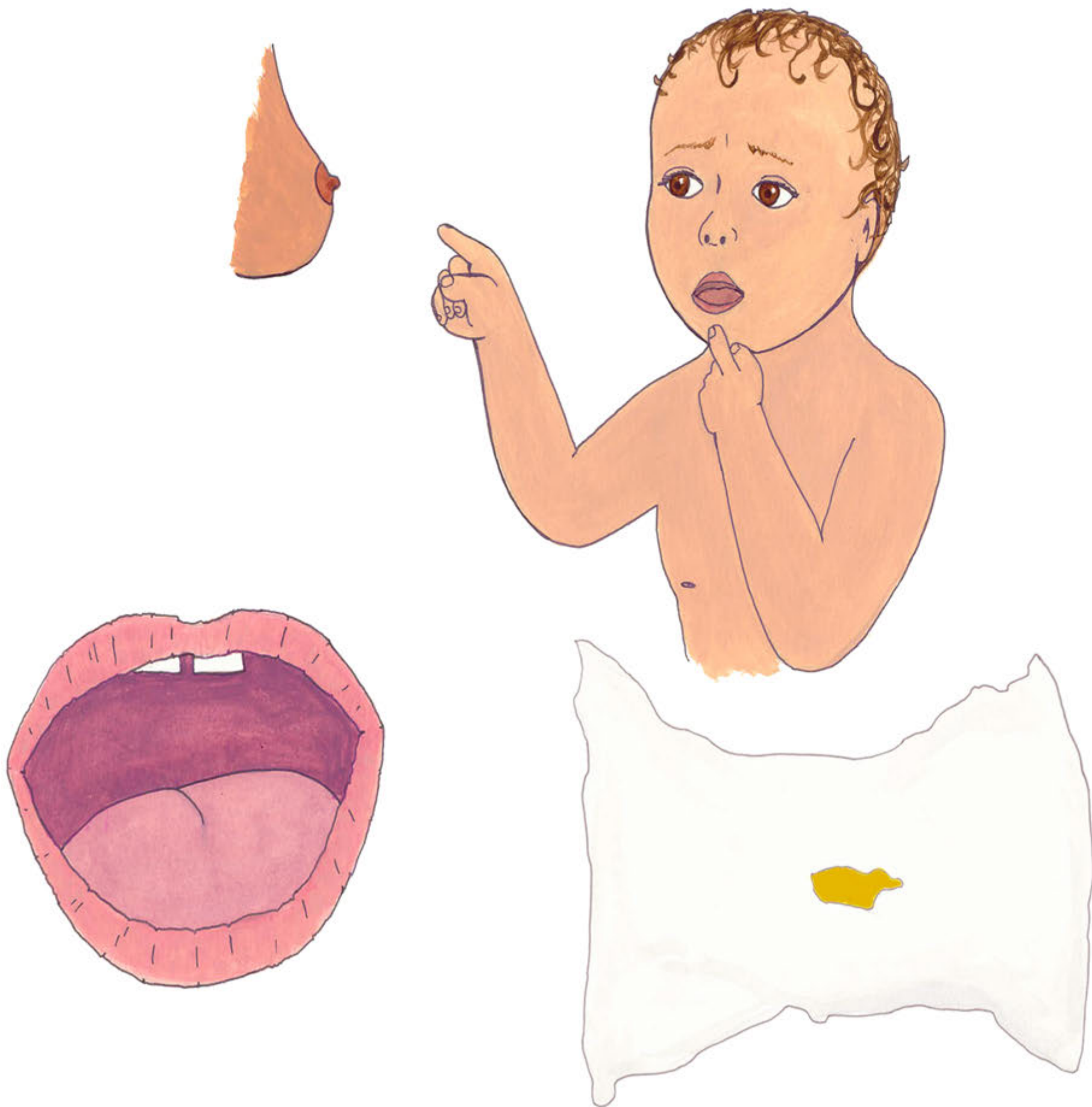
**23. КАК ЛЕЧИТЬ ДИАРЕЮ ДОМА-
ЖИДКОСТИ И ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**



x 3



**24. КОГДА БОЛЬНОГО ДИАРЕЕЙ НАДО
ПОКАЗЫВАТЬ ВРАЧУ**



25. ПРИЗНАКИ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ